

**bezradność**

**lęk**

**duma**

**solidarność**

**zadowolenie**

## **Tygodniowy przeгляд uczuć**

**Jakie emocje towarzyszyły Ci w tym tygodniu?**

**Z jakimi wydarzeniami związane są Twoje przeżycia?**

**Zapytaj innych, czy doświadczają podobnych uczuć?**

**radość**

**smutek**

**napięcie**

**nadzieja**

**szczęście**

**spokój**

**poczucie  
winy**